

Sandwiches sains et goûteux pour sortir de la monotonie des sandwiches à la mayonnaise.

- ✓ L'italien : Baguette multi-céréales, lit de cressonnette, 1 tomate en tranche, ½ boule de mozzarella en tranche, 1 tranche de jambon de parme, tours de moulin de poivre, 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, origan ou basilic.
- ✓ Salade niçoise : Pain bagnat gris, lit de laitue iceberg, carottes râpées, thon au naturel émietté, olives, tours de moulin de poivre, filet de jus de citron, filet d'huile d'olive.
- ✓ Fantaisie de thon : Sandwich mou et complet, laitue, thon, abricot au jus, vinaigrette, poivre
- ✓ Bien de chez nous : Pain gris, fromage blanc maigre, tranches de concombre, cressonnette, radis, sel, poivre.
- ✓ Poulet curry sans mayo : Pitta complète, fond de laitue iceberg, et préparation à base de filet de poulet poché au curry, germes de soja, carottes râpées ou morceaux d'ananas, fromage blanc maigre nature, curry, sel, poivre
- ✓ Tomate crevettes : Pain complet, et préparation à base de dés de tomates, fromage blanc, crevettes, paprika, sel, poivre
- ✓ Le normand : Baguette artisanale, lit de laitue, fines tranches de camembert, cerneaux de noix, miel
- ✓ Le rustique : Pistolet, margarine, laitue, tomate, roastbeef, moutarde à l'ancienne.
- ✓ Le scandinave : Pain allemand, fromage blanc aux fines herbes, tomate, tranches de poisson fumé, ciboulette.
- ✓ L'américain : Pistolet, laitue iceberg, tartare de bœuf, câpres, oignons, cornichons, sauce anglaise, poivre, tranches d'œuf dur.
- ✓ ...
- ✓ Bon Appétit